



## **BANCO DE SANGRE**

**INSTITUTO DE ENFERMEADES NEOPLÁSIC  
"Dr. Eduardo Cáceres Graziani"**

**DEPARTAMENTO DE PEDIATRIA  
DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA**

**LA ATENCION EN EL BANCO DE SANGRE ES DE 8.00am. a 8.00pm. Y ESTA UBICADO EN EL PRIMER PISO**

#### **REQUISITOS PARA DONANTES**

1. **Peso:**  
*Hombres: mayor de 60 kilos*  
*Mujeres: mayor de 55 kilos*
2. **Edad:**  
*Hombres y/o mujeres mayores de 18 años hasta 55 años.*
3. *No haber padecido de hepatitis, TBC enfermedades venéreas, alteraciones de la presión, alergias, asma, acné, otras enfermedades infecto contagiosas.*
4. *No haber pasado mala noche, tomado alcohol, drogas o medicinas.*
5. **Mujeres:**
  - *No estar con la regla menstrual.*
  - *No haber dado de lactar.*
  - *No estar embarazada.*
6. *No haber donado sangre en últimos 3 meses.*
7. *No estar en ayunas (desayuno ligero)*
8. *No ser homosexual - bisexual.*

#### **RECOMENDACIONES DESPUES DE DONAR**

1. *Tomar regular cantidad de jugo o agua.*
2. *No hacer excesivos ejercicios.*
3. *No manejar vehiculos*
4. *No viajar hasta después de 3 días.*
5. *Reposar en el Banco de Sangre de 10 a 15 minutos.*
6. *Retirar la torunda a los 15 minutos.*

#### **USTED DEBE SABER QUE:**

*Si su donante, resultara NO APTO, en la prueba anterior a la donación de sangre, deberá conseguir otro donante y que éste resulte APTO.*

*Si es de provincia y no tienen en Lima donante de sangre pero si en su lugar de origen, coordine con la Asistente Social de Pediatría del INEN para su orientación y ayuda, y si su hijo tiene SIS coordinar con oficina del 1er piso .*

#### **RECUERDE:**

- *La transfusión de sangre la indica y solicita el Médico para ayudar al tratamiento de su hijo .*